

SERIE: HEILPRAKTIKERWISSEN

Hätten Sie's gewusst?

PRÜFUNGSFRAGEN HEILPRAKTIKER – Um Ihre Kunden auch bei krankhaften Hautproblemen unterstützen und behandeln zu können, ist die Weiterbildung zum Heilpraktiker ein möglicher Schritt. Nachfolgend finden Sie Originalfragen aus der staatlichen Prüfung für Heilpraktiker. Überprüfen Sie Ihren Wissensstand!

» **TEIL 1: PSORIASIS** «

FRAGE 1: WELCHE AUSSAGE TRIFFT ZU?

Bei einem 28-jährigen Patienten finden Sie an der Streckseite der großen Gelenke scharf begrenzte, rundliche Plaques mit grob lamellarer, silbrig glänzender Schuppung von ca. 2–3 cm Durchmesser. Es besteht kein Juckreiz. Sie vermuten:

- A: Acne vulgaris
- B: Keloid
- C: Psoriasis
- D: Atopisches Ekzem/Neurodermitis
- E: Urtikaria

Hier gilt es, die Leitsymptome bei dermatologischen Problemen zu kennen. Diese sind bei **Akne** Papeln, Pusteln und Miteser, bei **Keloiden** wulstförmige, über das Hautniveau erhabene Gewebswucherungen, bei **Psoriasis** rundliche Plaques mit groblamellärer, silbriger Schuppung, bei **Neurodermitis** rote, schuppende, manchmal auch nässende Ekzeme und

Juckreiz und bei **Urtikaria** ein erhabenes Erythem mit starkem Juckreiz und Quaddel. Bestehen Zeichen eines Schocks, so ist von einem anaphylaktischen Schock auszugehen. Eine Urtikaria kann zusammen mit einem lebensbedrohlichen Quincke-Ödem (Schwellung) des Kehlkopfes auftreten.

Richtig ist C



Psoriasis zeigt sich meist in Form rundlicher Plaques mit Schuppung.

FRAGE 2: WELCHE KÖRPERSTELLEN WERDEN BEVORZUGT BEFALLEN?

- 1. Streckseiten der Knie
- 2. Streckseiten der Ellenbogen
- 3. Beugeseiten der Knie
- 4. Beugeseiten der Ellenbogen
- 5. Behaarte Kopfhaut

- A: Aussagen 1 und 2 sind richtig
- B: Aussagen 3 und 4 sind richtig
- C: Aussagen 3 und 5 sind richtig
- D: Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
- E: Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig

Hier wird überprüft, ob die **Prädilektionsstellen** (Stellen, an denen die Hauterscheinungen bei bestimmten Hauterkrankungen bevorzugt auftreten), bekannt sind. Gefordert ist auch die Unterscheidung zwischen Psoriasis und Neuroder-

mitis. Die Psoriasis zeigt sich bevorzugt an den **Streckseiten der Knie und der Ellenbogen** sowie an der **behaarten Kopfhaut**, die Neurodermitis dagegen an den Beugeseiten der Knie und Ellenbogen.

Richtig ist D



Eine weitere Frage aus der Heilpraktikerprüfung zum Thema „Psoriasis“ finden Sie auf unserer Website unter www.beauty-forum.com. Geben Sie den Webcode 150250 ein.



ROSE STEFFEN
Die Autorin führt eine Praxis für Naturheilkunde und medizinische Kosmetik. In der angegliederten Schule bildet sie angehende Heilpraktiker aus.